



Undervisningsopplegg om Kors på halsen

Kort versjon

Lærerveiledning

Innhold:

Formål og forberedelser

Manus

Aktivitetsbank

Spørsmål og svar

Formål og forberedelser

Kors på halsen er Røde Kors' samtaletilbud for barn og unge under 18 år via chat, telefon og mail. Tilbudet er gratis og anonymt.

Mål med økten:

- ❖ Elevene blir kjent med Kors på halsen og hvordan de kan bruke det.
- ❖ Senke terskelen for å ta kontakt.

Før du starter

- ❖ Les formål, forberedelser og manus
- ❖ Tenk over hvordan du møter reaksjoner eller delinger fra elevene
- ❖ Se på www.korspahalsen.no om du vil vise fram denne i timen
- ❖ Presentasjonen finnes på norsk og nordsamisk. Disse bruker ulike filmer, men er ellers like. Merk at åpningstidene til tjenesten på samisk er begrenset, se korspahalsen.no for gjeldende åpningstider

Aktivitetsbanken og «Spørsmål og svar» er for deg som ønsker mer bakgrunn, svar på spørsmål eller vil arbeide videre med tema i klassen.

Tidsbruk

- ❖ Forberedelser: ca.10 minutter
- ❖ Presentasjon: ca.10 minutter
- ❖ Sett gjerne av tid til felles refleksjon i klasserommet underveis eller etter presentasjonen

Utstyr

- ❖ Denne veiledningen
- ❖ Presentasjon om Kors på halsen
- ❖ PC/prosjektor/skjerm for å vise presentasjonen
- ❖ Internett og mulighet til å vise Kors på halsen sin nettside

Spørsmål eller innspill kan rettes til korspahalsen@redcross.no

Tips til gjennomføringen

Presentasjonen består av slides med kort info og tilhørende manus som du finner både her i veilederen og i notatfeltet i presentasjonen.

Manuset inneholder forslag til hva du kan si, og instruksjoner i kursiv.

Refleksjonsspørsmål er lagt inn underveis. Bruk dem i plenum, par eller grupper avhengig av tid og hva som passer din gruppe best.

Har du tid, anbefaler vi å legge til aktiviteter fra aktivitetsbanken.

Vær oppmerksom på at temaet kan vekke reaksjoner hos noen elever.

- ❖ Hvordan vil du håndtere eventuelle reaksjoner?
- ❖ Bør helsesykepleier eller sosiallærer informeres eller være til stede?

Ikke spør elevene om de har brukt Kors på halsen.

Etter gjennomføringen

Plakater og annet materiell kan bestilles gratis via kontaktskjema på www.korspahalsen.no. Heng gjerne opp en plakat i klasserommet eller del ut visittkort/klistremerker med kontaktinfo til elevene.

Sett gjerne av tid noen dager etter økten til å minne elevene på det de lærte i økten.

Vi setter pris på om du tar deg tid til å evaluere opplegget (<5 minutter):



Manus

	Si: I dag skal vi lære om Kors på halsen og vi skal begynne med å se en kort film.
	Vis film. Varighet 60 sekunder. Etter filmen, reflekter kort med elevene. F.eks.: Hva tror dere denne filmen handler om og hva er Kors på halsen?
	Si: • Kors på halsen er et sted hvor du kan ta kontakt for å snakke med noen • Du kan snakke om hva som helst; det kan for eksempel bety at du lurere på noe, eller at det har skjedd noe vanskelig du vil snakke om eller at det har skjedd noe bra som du bare vil dele • Du kan velge om du vil ringe, chatte eller sende mail • Kors på halsen kan ikke se hvem du er • Kors på halsen er en del av Røde Kors • De som svarer er trygge voksne frivillige som er vant til å snakke med barn om alle tema Hvis relevant: • <i>Kors på halsen svarer også på telefon på nordsamisk, sjekk nettsiden for oppdatert info ved å klikke på det samiske flagget</i> Spør klassen: • Hva tror dere barn og ungdom snakker med Kors på halsen om? <i>Anerkjenn forslagene som kommer – her er det ingenting som er feil</i> Oppsummer: • Du kan snakke om HVA du vil! • Du kan f.eks. ringe hvis du kjeder deg, noen har gjort noe mot deg som kjentes vondt, hvis du vil fortelle om noe gøy som har skjedd eller du lurere på hvordan man lager vafler

	• Ingen ting er for stort eller for lite å snakke med Kors på halsen om
 KORS PÅ HALSEN Redd Kors Trygt og anonymt korspåhalsen.no 800 333 21	• Kors på halsen vet ikke hvem du er og vet ikke mer om deg enn det du velger å fortelle • Både du og de voksne som svarer er anonyme • Kors på halsen har taushetsplikt om det du deler <i>Til læreren: Ved behov finner du utdypende informasjon om temaer som avvergingsplikt, meldesaker og tekniske forhold rundt anonymitet under "Spørsmål og svar" i veilederen</i>
 KORS PÅ HALSEN Redd Kors Kors på halsen har hatt over 1 million samtaler korspåhalsen.no 800 333 21	Her er en kort illustrasjonsfilm som viser hvordan starten på en chat med Kors på halsen kan se ut. (Varighet: 23 sekunder.)
 SNAKK OM ALT! Trygt, gratis og anonymt samtaletilbud for deg under 18 år korspåhalsen.no 800 333 21 KORS PÅ HALSEN Redd Kors	Si: • Kors på halsen er her for at du skal ha et sted der du kan snakke helt anonymt om det du vil • Du kan teste Kors på halsen når du vil! • Du kan starte med å bare skrive hei ... • Kors på halsen er åpent alle dager hele året – også i julen og sommerferien • I dag åpner det kl.14 <i>Ulike forslag til å bli bedre kjent med korspåhalsen.no - hvis dere har tid og ressurser:</i> • Hvis elevene ikke har nettbrett/tilgang til mobil, kan lærer f. eks ta opp nettsiden på storskjermen og klikke seg litt rundt og vise • Hvis elevene har tilgang til nettbrett/PC eller mobiltelefon kan de gå inn på korspåhalsen.no og klikke seg litt rundt selv

Aktivitetsbank

Her finner du forslag til oppfølgingsøker og aktiviteter som kan brukes i undervisningen, som kan tas i bruk om du har mer tid å sette av eller om du ønsker å følge opp i en senere time.



1. Refleksjonsoppgaver

Mål: Elevene husker bedre hva tjenesten er, og misforståelser kan rettes opp

Utstyr: Ingenting. Om ønskelig kan oppgavene arbeidet med i digitale løsninger eller skriftlig.

Velg spørsmål fra denne listen (eller lag dine egne) og jobb med dem individuelt, i grupper eller i plenum.

Forslag til spørsmål:

- Hva er Kors på halsen?
- Hvordan ville du forklart Kors på halsen til en venn som ikke hadde hørt om det før?
- Hva vil det si å være anonym, og hvordan kan det hjelpe noen til å tørre å ta kontakt?
- Hva er forskjellen på å snakke med en venn og å snakke med Kors på halsen?



2. Lag plakater til klasserommet

Mål: Elevene husker bedre hva tjenesten er, og blir minnet om den senere.

Utstyr: Ark/kartong, tegnesaker/tusjer, PC/nettbrett med tilgang til nettsiden

Del klassen i grupper. Hver gruppe lager en plakat der det viktigste å vite om Kors på halsen kommer frem. Heng opp plakaten i klasserommet.

3. Test tjenesten



Mål: Senke terskelen for å ta kontakt.

Utstyr: PC/nettbrett med internettilkobling, eventuelt telefon

Gruppene lager en case og tar kontakt via e-post, chat, telefon eller innlegg på nettsiden. (Merk at chat og telefon har begrensede åpningstider.)

- Telefon og chat gir direkte samtale (kan være ventetid).
- E-post kan sendes når som helst, men svar kan ta noen dager. Da kan dere sette opp en ny økt for å lese svaret sammen.
- Innlegg på “Les og snakk med barn og unge” kan sendes når som helst, men publisering skjer først etter godkjenning (flere ganger daglig, ikke kontinuerlig).

OBS: Mange testhenvendelser samtidig kan gi økt ventetid for andre brukere. Be derfor gruppene enes om én felles henvendelse per gruppe – gjelder e-post, telefon og chat.

Spørsmål og svar om Kors på halsen

Hvem kan ta kontakt?

Alle under 18 år – det finnes ingen nedre aldersgrense.

Hvordan kan man ta kontakt?

Via telefonnummer 80033321 eller chat eller mail på nettsiden. Man kommer til nettsiden både når man skriver www.korspahalsen.no og www.korspåhalsen.no

Hva kan man snakke om?

Alt mulig – store og små ting, det som er bra og det som er vanskelig. Eksempler er lekser, vennskap, verdenshendelser, kjedsomhet, vold, overgrep og selvmordstanker.

Hvem svarer på samtalene?

Voksne frivillige i Røde Kors, over 22 år, med opplæring i samtaler med barn og unge. De har politiattest, taushetsplikt og får ikke betalt.

Er det kunstig intelligens som svarer?

Nei, det er alltid ekte mennesker.

Hva skjer i en samtale?

Den frivillige lytter, prøver å forstå og hjelper barnet med å sette ord på det som tas opp.

Hva kan Kors på halsen hjelpe med?

Sammen kan man finne løsninger, få svar på spørsmål eller bare ha en prat. Ved behov kan de hjelpe med kontakt til andre instanser.

Er det greit å tulleringe?

Ja! Det er lov å teste ut tjenesten – det kan gjøre det lettere å ta kontakt senere.

Hvorfor bør lærer fortelle om Kors på halsen?

Det er Norges eneste nasjonale samtale tjeneste for barn og unge som er uavhengig av tema. Den er trygg, anonym og lett tilgjengelig. Barn stoler på lærere og skolen som informasjonskilde.

Hva skiller Kors på halsen fra andre samtaletilbud?

Barn kan snakke om alle tema og alt er tilpasset barn under 18 år.

Tjenesten bygger på barnekonvensjonen og har strenge krav til anonymitet.

Hvilken informasjon lagres?

Etter samtalen registreres kun alder, kjønn, fylke og tema – anonymt og frivillig. Alder må oppgis for å tilpasse samtalen. Kjønn og fylke kan velges bort.

Kan Kors på halsen melde saker videre?

Ja, men bare hvis barnet har oppgitt anonymiteten sin (selv valg å dele identifiserbar informasjon) og det er enten akutt fare for liv/helse eller sannsynlig at alvorlig kriminalitet kan avverges.

Barnet får beskjed hvis en sak meldes videre, og det gjøres så langt mulig i samarbeid med barnet.

Hvordan ivaretas sikkerheten?

En voksen er aldri alene med et barn – en leder følger alltid med og har mulighet til å observere pågående samtaler. Begge har taushetsplikt.

Kan barn påvirke/medvirke i Kors på halsen?

Ja! På nettsiden finnes et kontaktskjema. Barn mellom 13–17 år kan søke om å bli med i ekspertpanelet. Kors på halsen besøker også skoler og klubber for å få innspill.

Ønsker din skole å legge til rette for at elever kan medvirke i Kors på halsen? Ta gjerne kontakt!

Finnes den rosa boksen fra Kors på halsen-filmene på ekte?

Nei, boksen i filmen brukes til å illustrere at man kan ringe til Kors på halsen fra hvor som helst.