

Arbeidsark - egenberedskap

Les gjennom siden Egenberedskap og svar på spørsmålene:

Hva mener vi med begrepet egenberedskap ?	
Hva står DSB for? Diskuter med en læringspartner eller i grupper hva dere tror DSB jobber med og har ansvar for.	
Hvorfor er det viktig at flest mulig kan klare seg selv de første dagene etter en krise?	
Hvilke typer hendelser kan gjøre egenberedskap nødvendig?	
Hvilke nye temaer har DSB gitt råd om i tillegg til mat og utstyr?	
Hva viser DSBs befolkningsundersøkelse om hvor forberedt folk er på bortfall av strøm og mobilnett?	
Hvor mye vann anbefales det å ha per person, og hvorfor trengs det mer enn bare til drikke?	

Nevn minst fem eksempler på mat eller utstyr man bør ha hjemme ved en krise.	
Hvorfor er det viktig å ha en batteridrevet radio og kontanter tilgjengelig?	
Hvorfor er kunnskap om førstehjelp en viktig del av egenberedskap?	